****PM

Närnatten

2019-08-27

**Samling:** Emmaboda Bad och Träningscenter. Vägvisning från v 28 mellan södra och norra infarterna till Emmaboda.

**Karta:** Emmaboda ekv. 2,5 m. Fortlöpande reviderad. Angivelser på kartan men lösa finns också vid starten.

**Banor:** Bana 1 5000 m Blå 1:10 000

Bana 2 3700 m Blå 1:7500

 Bana 3 3200 m Röd 1:7500

 Bana 4 2300 m Gul 1:7500

**Kontroller:** Liten kontrollskärm och liten reflex (blå-vit-röd). SportIdent.

**Start:** Första start ca kl 21.00**.** Avstånd till start ca 900 m, orange-vit snitsel. Startstämpling.

**Terräng:** Mestadel gammal granskog med blåbärsris. Något område med gallringsris. Svag kupering.

**Dusch/Toa:** Västra gaveln i simhallen.

**Nödnummer:** Jörgen (070-582 06 78), Joakim (070-211 55 53)

**Välkomna!**

**Emmaboda Verda OK**