PM

För

Grundkursen 2016-09-20

Träning med kompass

Banan är 1,5 km

SportIdent

Leta upp Din ”SportIdent-pinne”. Anmäl Dig i datorn.

Du ska tömma, checka och startstämpla. Kolla kodsiffra och stämpla vid varje kontroll. När Du kommer tillbaka målstämplar Du. Därefter går Du till datorn och avläser Din sportident-pinne. Om Du vill kan Du få en remsa med Dina tider genom att stämpla i enheten som är kopplad till sträcktidsläsaren.

Lycka till

Jörgen