

## Orienteringsträningar våren 2023

|          |        | Träning                     | Plats             | Ansvarig                       |
|----------|--------|-----------------------------|-------------------|--------------------------------|
| Vecka 2  | 10-jan | Följa John                  | Skäveryd          | Viktoria                       |
|          | 14-jan | Zonträning                  | Sporthallen       | Jörgen                         |
| Vecka 3  | 17-jan | Hemlängtan                  | Skäveryd          | Ebba & Cornelia                |
| Vecka 4  | 24-jan | Maskerad-OL / Kartminne     | Skäveryd          | Emma S                         |
| Vecka 5  | 31-jan | Stafett                     | Skäveryd          | Joakim & Monica                |
| Vecka 6  | 07-feb | Korridor-OL                 | Skäveryd          | Ola                            |
| Vecka 7  | 14-feb | Hjärt-OL                    | Skäveryd          | Joakim                         |
| Vecka 8  | 21-feb | Sätt ut/Plocka in           | Skäveryd          | Emma E & Tobias                |
| Vecka 9  | 28-feb | Kontroll-plock              | Skäveryd          | Peter F & Magnus               |
|          | 01-mar | Ungdomsträning inomhus      | B-hallen          | Emma S & Viktoria              |
| Vecka 10 | 07-mar | Kompass-OL                  | Skäveryd          | Gun-Britt                      |
|          | 08-mar | Ungdomsträning inomhus      | B-hallen          | Emma S & Viktoria              |
| Vecka 11 | 14-mar | Rita din egen karta         | Skäveryd          | Christer                       |
|          | 15-mar | Ungdomsträning inomhus      | B-hallen          | Emma S & Viktoria              |
| Vecka 12 | 21-mar | Sprint                      | Vissefjärda skola | Gerda                          |
|          | 22-mar | Ungdomsträning inomhus      | B-hallen          | Emma S & Viktoria              |
| Vecka 13 | 28-mar | Poäng-OL                    | Lindås skola      | Peter H                        |
|          | 29-mar | Ungdomsträning inomhus      | B-hallen          | Emma S & Viktoria              |
| Vecka 14 | 04-apr | OL-banor                    | Simhallen         | Per-Erik                       |
| Vecka 15 | 11-apr | OL-banor                    | Bunker-backen     | Anna & Niklas, stöd av Kerstin |
| Vecka 16 | 18-apr | PRE-OL                      | Sträva            | Sven-Olof & Siv                |
| Vecka 17 | 25-apr | OL-banor, "träningstävling" | Falebo            | Kent                           |
| Vecka 18 | 02-maj | U5 Etapp 1: EVOK            | Falebo/Korpahult  | Daniel & Joakim                |
| Vecka 19 | 09-maj | U5 Etapp 2: Nybro OK        |                   |                                |
| Vecka 20 | 16-maj | U5 Etapp 3: Kalmar OK       |                   |                                |
| Vecka 21 | 23-maj | U5 Etapp 4: Torsås OK       |                   |                                |
| Vecka 22 | 30-maj | U5 Etapp 5: Ålems OK        |                   |                                |
| Vecka 23 | 06-jun | Provlöpning av Tjoget-banor |                   |                                |
| Vecka 24 | 13-jun | Provlöpning av Tjoget-banor |                   |                                |
| Vecka 25 | 20-jun | Provlöpning av Tjoget-banor |                   |                                |