

# PM

## Välkomna till nattävling i Lindås !

**Kvällens övning** innebär löpning på 2 olika kartor. Alla startar på Lindåskartan i skala 1:7500 och fortsätter på en sprintkarta i skala 1:2000. Sista kontrollen på Lindåskartan är samtidigt startpunkt på andra kartan. Det är bara att vända på kartan. Angivelse finns på båda kartorna. Även lösa angivelser finns.

**Lindåskartan** erbjuder vägval med stig- och vägnät. Skogen är löpvänlig, men det förekommer ormbunkar och stembunden mark. Kuperingen är måttlig. En otydlig stig är nyslådd och vitsnitslad.

Skala 1:7500, ekvidistans 2,5 meter.

Lokala tecken: Svart X = lekutrustning, grön ring = enskilt lövträd.

**Flygtparken** är en sprintkarta i skala 1:2000. Här bjuds gräsytor, en liten skogsbit och asfaltsytor. Svag kupering.

Lokala tecken: Stor grön ring = träd med flera stammar, mindre grön ring = större träd, grön prick = litet träd/buske, svart X = stubbe, svart ofylld triangel = staty.

**Tomtmark** får inte beträdas.

**Start**: Väg och stig, 750 meter, vit snitsel.

**OBS!** Var försiktig utmed väg 120 och vid vägpassage.

**Starttid**: Fri start mellan 21.00 – 21.40.

|                       |        |            |        |            |
|-----------------------|--------|------------|--------|------------|
| <b><u>Banor</u></b> : | Bana 1 | 2,0 km vit | Bana 2 | 3,0 km gul |
|                       | Bana 3 | 4,1 km blå | Bana 4 | 4,7 km blå |

**Sportident** med startstämpling används! Lånebrickor finns för de som behöver.

**Maxtid** 1,5 timmar.

**Omklädning och dusch** i Flygthallen. OBS! Inga orienteringsskor inomhus.

**Toalett** inne i Flygthallen.

**Övrigt**: Motionsskor rekommenderas vid torr väderlek.

**Lycka till i skogen!**

**Emmaboda Verda OK**