



Inbjudan till Zonträning

After SKInk-O1

lördagen den 10 januari 2015 vid
Emmaboda simhall

Vid för stort snödjup i skogen blir det samhällsorientering.
Detta meddelas i så fall på www.evok.se.

Banlängder	Bana 1	2,2 km	Gul
	Bana 2	3,2 km	Orange
	Bana 3	4,0 km	Blå
	Bana 4	6,0 km	Blå
Anmälan	Meddela antal personer/bana till joakim.ekdahl@telia.com .		
Karta	Rasslebygd , skala 1:7 500, ekvidistans 2,5 m, TJOGET 2014, digitalutskrift.		
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad skogsmark. God framkomlighet. Vindfällan förekommer.		
Start	Kl. 10 - 11.		
Resultat	Se www.evok.se		
Stämplingssystem	SportIdent. Brickor finns att låna.		
Dusch och toa	I gruppomklädningsrummen västra delen av simhallen.		
Öppet hus	Under lördagen är det också öppet hus i simhallen, med olika gruppträningar och familjeaktiviteter.		
Upplysningar	Ronny Hjalmarsson 0471-10611		

VÄLKOMNA !

EMMABODA VERDA OK

GOD JUL och GOTT NYTT ÅR!