



## Inbjudan till Zonträning

lördagen den 21 januari 2017 vid  
Emmaboda sporthall

<b>Banlängder</b>	Bana 1	2,5 km	Vit
	Bana 2	3,5 km	Gul
	Bana 3	4,5 km	Blå
	Bana 4	6,0 km	Blå

**Anmälan** Namn/bana till [joakim.ekdahl@telia.com](mailto:joakim.ekdahl@telia.com) senast 18/1.

**Karta** **Kryseboda**, skala 1:7 500, ekvidistans 2,5 m, digitalutskrift.

**Terrängbeskrivning** Måttligt kuperad skogsmark och samhälle. God framkomlighet.

**Start** Kl. 10 - 11. Avstånd 400 meter.

**Resultat** Se [www.evok.se](http://www.evok.se)

**Livelox** Vi lägger in banorna på Livelox för dem som vill testa.

**Stämplingssystem** SportIdent. Brickor finns att låna. Stämpelstart.

**Dusch och toa** I sporthallens omklädningsrum för B-hallen.

**Upplysningar** Ronny Hjalmarsson 0471-10611

**VÄLKOMNA !**

**EMMABODA VERDA OK**

*Ha det kul i skogen!*