



Inbjudan till Zonträning

lördagen den 18 januari 2020 vid Emmaboda simhall

Banlängder	Bana 1	2,3 km	Vit
	Bana 2	2,7 km	Gul
	Bana 3	3,5 km	Orange
	Bana 4	5,0 km	Blå
	Bana 5	5,9 km	Blå

Anmälan Via Eventor senast 15/1.

Kartor **Rasslebygd**, skala 1:7 500, ekvidistans 2,5 m.
Flygtdammarna, skala 1:3 000, ekvidistans 2,5 m.
Alla banor går både på Sprintkartan och Rasslebygdskartan.

Terrängbeskrivning Måttligt kuperad skogsmark och samhälle. God framkomlighet.

Start Kl. 10 - 11. Avstånd 0 meter.

Resultat Se www.evok.se

Stämplingssystem SportIdent. Brickor finns att låna. Stämpelstart.

Dusch och toa I gruppomklädningsrummen.

Välkomna
EMMABODA VERDA OK

Ha det kul i skogen!