

Emmaboda Verda OK



hälsar alla välkomna till

Veteran-ol i Emmaboda

Onsdagen den 16 mars 2016

Samling: Emmaboda Bad och Träningscenter (Simhallen). Vägvisning från v 28 (mellan v 120 och norra infarten till Emmaboda).

Start: Fri start mellan kl 10.00 och 11.00. Till start 700 m.

Stämpelmetod: SportIdent. Brickor finns att låna.

Karta: Rassebygd, delvis reviderad 2015. Skala 1:7500. Ekv 2,5 m.

Banor: Lång: 4,1 km (Bana 1)

Mellan: 3,1km (Bana 2)

Kort: 2,1 km (Bana 3)

Kontrollangivelser: Finns tryckta på kartan men finns även lösa vid starten.

Kontroller: Liten kontrollskärm.

Terräng: Måttlig kupering med mestadels god framkomlighet. Ett område med röjningsvirke.

Toa/dusch: Toalett och varmdusch i omklädningsrummen i västra sidan av simhallen.

Avgift: 30 kr kontant.

Telefon: 070-5820678 (Jörgen Fransson)

VÄLKOMNA!

EMMABODA VERDA OK