

Emmaboda Verda OK



PM Veteran-ol

Onsdagen den 21 augusti 2019

Samling: Ryggamo (Vägvisning v 120, 3 km öster Lindås, skylt Susingsborg och mellan Örsjö och Duvemåla, skylt Ryggamo.)

Start: Fri start mellan kl. 10.00 och 11.00. Till start 400 m, väg.

Stämpelmetod: SportIdent. Brickor finns att låna.

Karta: Ryggamo, reviderad jan 2019. Skala 1:7500. Ekv. 2,5 m.

Banor: Bana 1: Lång 4010 m, Bana 2 Mellan 3060 m, Bana 3 Kort 2290 m, Bana 4: Kort-kort 1900 m (stig)

Kontrollangivelser: Finns tryckta på kartan men finns även lösa vid starten.

Kontroller: Stor kontrollskärm.

Terräng: Svag kupering. Mestadels lättsprunget granskog med inslag av blåbärsris och bräken, gammalt gräsbevuxet hygge med frötallar, på slutet lite besvärligare grönområde.

Livelox: Förhoppningsvis går det att lägga upp rutten från kl 11.00.

Toa/dusch: Saknas.

Fika: Ta med egen fika.

Avgift: 30 kr kontant.

Telefon: 070-5820678 (Jörgen F)

Föranmälan: Om klubben kommer med större antal deltagare än vanligt så föränmäl till

jog.fransson@gmail.com

Alla daglediga är välkomna!

EMMABODA VERDA OK