



Långasjö Hästsportklubb och Smålandsidrotten inbjuder till föreläsning med:

Maria Kehagia

- Att prestera på topp

Sedan starten har Maria Kehagia hållit uppskattade kurser, föredrag och seminarier inom mental coaching och NLP coaching i större delar av Sverige. Hon har arbetat som mental tränare för allt från organisationer och föreningar till olika former av företag och institutioner samt idrottslag och klubbar.



Maria arbetar som mental tränare och livscoach på både individuell nivå samt för hela idrottslag eller företag. Nu kommer Maria till Långasjö för att inspirera och prata om hur just du kan lära dig att prestera på topp!

Målgrupp: Alla intresserade

När: Onsdagen den 13 maj 2015, kl. 18.00-20.00

Var: Långasjö Ridhus, Kafeterian

Kostnad: Kostnadsfritt

Anmälan: Anmälan ska **senast 4 maj** vara SISU Idrottsutbildarna tillhanda.
[Anmälan kan göras här](#) eller mailas till lena.moberg@smalandsidrotten.se.
Uppge namn, förening och personnummer vid anmälan.

Kallelse: Kallelse med deltagarlista mailas till samtliga deltagare innan föreläsningen.

Frågor: För mer information kontakta Philip Rosqvist, tel. 070-508 91 46 eller philip.rosqvist@smalandsidrotten.se.

VÄLKOMNA!

Kurs nr: 622234

Smålands Idrottsförbund
Philip Rosqvist

SISU Idrottsutbildarna Småland

