



EMMABODA VERDA OK

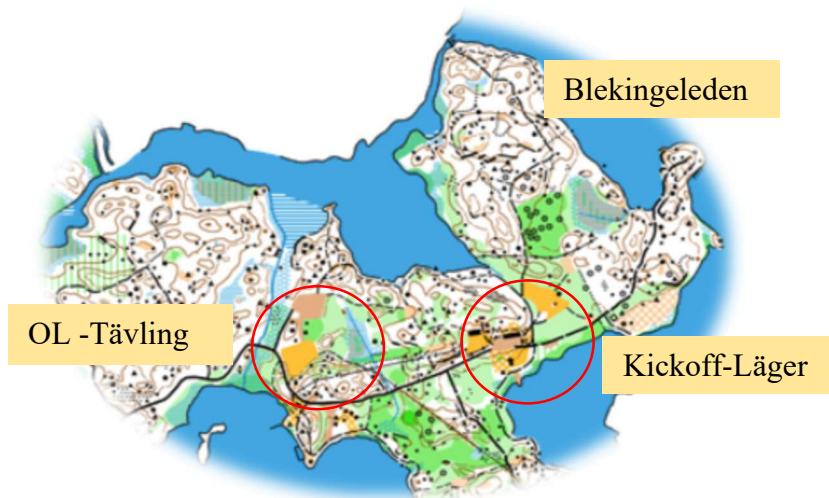


Kickoff-Läger 27-29/8 2021



Nu kör vi igång igen!

Detta gör vi genom ett klubbäger vid Mörtsjöåsen, i Rödeby fredag till söndag 27-29 augusti. Vi kommer att umgås och motionera i olika former. Det finns något för alla! Vi kommer befinna oss i vacker omgivning där det finns fina stigar för vandring, cykling, löpning mm. Dessutom arrangeras orienteringstävling lördag och söndag med gångavstånd från vårt läger. Alla medlemmar är välkomna nya som gamla.



Program:

Fredag

18.00 Samling vid Mörtsjöåsen
19.00 Gemensam middag
Socialisering och gemenskap

Lördag

8.00 Vi vaknar och gör oss redo för frukost
9.30 Efter frukost finns olika aktiviteter att välja på:

- Orienteringstävling – gångavstånd från oss anordnar Karlskrona SOK en tävling
- Vandring -Lotty guidar del av Blekingeleden
- Cykling
- Kanotpaddling
- Löpning

Lunch kommer att serveras i Take-away-låda så att ni kan äta när det passar var och en.

14-16 Fria aktiviteter som tipsrunda, bad, kanotpaddling och Olas goda våffla kl 15.

16-18 Gemensam 5-kamp
18.00 Gemensam middag

Söndag

8.00 Frukost serveras
9.30 Fri aktivitet på egen hand

- Orienteringstävling – gångavstånd från oss anordnar Karlskrona SOK tävling
- Vandring - Blekingeleden
- Cykling
- Kanotpaddling
- Löpning

Boende: Skol IF Mörtsjöåsen anordnar varje sommar ett läger för ungdomar. Vi har hyrt hela anläggningen (förutom Sportstugan) Vi bor i olika byggnader där det finns både sovsalar och enskilda rum. Toalett, dusch och bastu finns i separat byggnad på gården. Se mer info och bilder på <http://www.mörtsjölägret.se>

Medtag: Kudde, täcke och sängkläder samt utrustning för din aktivitet. Har ni specifika önskemål kring mat och dryck får ni ta med detta själva.

Anmälan: görs till Pernilla **senast 31 juli**

072-310 84 89 eller pernilla.kallerback@gmail.com

Ange allergi/specialkost, önskemål kring boende, val av aktivitet, samt om ni av någon anledning inte kommer att delta under hela lägret.

Pris: 100 kr per vuxen, barn under 18 år avgiftsfritt. Swisha EVOK 1230-98 54 32 i samband med anmälan, ange Kickoff-läger.

OBS Anmälan till orienteringstävlingen görs via Eventor senast söndagen den 22 augusti.

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/30210>,

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/30212>,

Kontakta Viktoria (072-088 33 53) om du behöver hjälp med detta, anmälan bör göras på Eventor så snart ni kan, då det finns begränsat antal platser i varje startgrupp.