

GO!

GO!

GO!

Cupen 2020

- **Go'a banor**
- **Go'a kompisar**
- **Go'a korvar**

Tisdagens träning har ALLT !
OL med SportIdent, livelox,
spurtpris och kåv.
Missa det inte !!!

LIVELOX 

På tisdags träning den 6/10 kör vi en tränings tävling (fast med riktiga priser).

Priser delas ut i många olika kategorier av de envändiga domarna. Ex snabbaste spurten, snyggast klädd, bästa stoppet, lerigast, mest vilse, etc

Tre banor, Bana 1 - 2,3 km, Bana 2 - 3,1 km, Bana 3 - 4,1 km.

Kontrollerna är markerade med en plastskärm samt en SportIdent-enhet. Plastskärmarna finns kvar tom torsdag kväll (inga SI-enheter), kort tid p.g.a. kommande älgjakt

Kartor med banpåtryck läggs ut både i postlådan på Götgatan 21 och på hemsidan under MOTIONSPASS.

Plats.

Grimmansmåla Gård 302
Emmaboda
Hemma hos Gustav o Ola

Prova gärna Livelox.

Vill ni prova att livelox'a på tisdag. Kom lite tidigare så kan vi försöka få igång det på er telefon. Ladda ner app etc innan ni kommer.

Tänk på att ta med varma kläder, så ni kan äta mycket korbv