

# AKTIVITETSDAG



I dessa Coronatider då många av gemensamma aktiviteter varit och är inställda, vill vi bjuda in till en aktivitetsdag utomhus. Tanken är att vi ska träffas och ha trevligt tillsammans för att upprätthålla gemenskapen i klubben.

Aktivitetsdagen kommer att innehålla cirkelträning och orientering.

Det kommer att finnas 5 orienteringsbanor, både "lätt o lång" och nybörjarbana. Banorna kommer att vara tillgängliga på olika sätt för de som vill prova på (vanlig bana med sportident, med Livelox och UsynligO). Det kommer även att finnas lekar som man kan göra om det inte passar med någon aktivitet.

## Program

**9.00-10.00** Cirkelträning (lekar för de som inte vill vara med).

**10.00-10.30** Fika. Klubben bjuder på Kärleksmums, saft och frukt.

**10.30-12.00** Orientering.

**12.00-13.00** Egen medhavd mat med möjlighet till grillning.



**När:** Lördagen den 12 september kl. 09.00-13.00

**Var:** Loafallets badplats

**Kostnad:** Kostnadsfritt

**Anmälan:** Anmälan via SMS **senast onsdagen den 9 september** till Camilla tel. 0709-68 03 72

**Frågor:** För mer information kontakta Ola tel. 070-665 05 40