

Ålems OK

inbjuder till

Vinter-OL lördagen den 25 januari 2014

Banor:

Bana 1	5,6 km	Blå
Bana 2	3,9 km	Blå
Bana 3	3,1 km	Orange
Bana 4	2,1 km	Gul

Samling: Ljungnässkolan Mönsterås. Följ vägvisning från E22 södra delen av Mönsterås. Vägskyltar mot Oknö.

Parkera på allmänna parkeringen vid hyreshusen.

Start : Fri start, startstämpling kl. 10.00 till 11.00.

Startpunkten är i anslutning till TC.

Stämpling: SportIdent, SI-pinne finns att låna.

Karta : Ljungnäs/Mönsterås skala 1:10000 med 2,5 m. ekvidistans. Tony Lövdahl 2012.

Terrängbeskrivning : Närområde med stigar och annan del med tätortsbebyggelse.

Toa/dusch: Ljungnässkolans sporthall. Ta på och av orienteringsskor utomhus.

Anmälan: Till torbjörn.sandebäck@monsteras.se (0499-20222) senast onsdag 22/1. Meddela antal personer per bana.

Övrigt: Tag med eget fika.

VÄLKOMNA!
