

3. Rekommendationer för allmänheten

Dessa rekommendationer vänder sig till personer i samhället som utför HLR som lekmän

på person med **misstänkt eller bekräftad** smitta av covid-19. Av naturliga skäl

kan det i en akut situation vara svårt att fastställa om det finns misstanke eller förekomst

av covid-19. I sådant fall rekommenderas enbart HLR med bröstkompressioner

i enlighet med nedanstående. Dessa rekommendationer gäller även personer

som ingår i någon form av livräddarsystem så som SMS-livräddare, dessa skall *endast*

utföra bröstkompressioner. **I övriga fall (patienter utan misstänkt eller bekräftad**

**smitta) skall HLR utföras enligt tidigare gällande riktlinjer**.

Vid misstänkt eller konfirmerad smitta av covid-19:

• Identifiera hjärtstopp genom att ***titta*** efter tecken på liv samt tecken på normal

andning hos den drabbade. Gör ***inte*** andningskontroll genom att placera ditt

ansikte nära den drabbades mun. Om du känner någon tveksamhet inför om

personen andas eller inte, larma 112 och starta sedan bröstkompressioner tills

hjälp anländer. Om du har anledning att misstänka covid-19 meddela detta vid

larmsamtalet.

• Livräddaren ska ***endast*** utföra bröstkompressioner och använda hjärtstartare

om sådan finns tillgänglig i väntan på ambulans. Det är idag vetenskapligt

oklart huruvida HLR med både bröstkompressioner och inblåsningar är bättre

än eller lika bra som förenklad HLR med enbart bröstkompressioner vilket

stärker rekommendationen att i dessa fall avstå att ge inblåsningar.

• Efter utförd HLR bör livräddaren tvätta händerna noga med tvål och vatten

samt använda alkoholbaserad gel eller handsprit som innehåller minst 60% alkohol.

Kontakta 11313 för allmänna frågor.

• I de sällsynta fall där hjärtstoppet uppenbart och tydligt beror på svår syrebrist

ex. drunkning, luftvägsstopp, intoxikation eller hängning rekommenderar HLRrådet

att HLR utförs med bröstkompressioner och inblåsningar enligt 30:2.

Samtidigt som mun-till-munandning ökar risken att smittas av covid-19 är ventilation

av största vikt i dessa specifika fall.

2020-05-05