

# PM

## Välkomna till U5-dagars i Emmaboda !

**Samling** vid Emmaboda Simhall. Skärm vid väg 28 öster om samhället.

**Terrängen** består av snabbblöpt, öppen barrskog och lövskog. Många stigar och vägar. Måttlig kupering. Ett fåtal vindfällda träd förekommer, men är **inte** markerade på kartan. En nygjord vandringsled är markerad med gula, runda brickor (på kartan ritad som liten stig).

**Förbjudet område** är som alltid tomtmark. Det är heller inte tillåtet att springa på väg 28 (kryssmarkerad på kartan).

**Kartan** har skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 meter, reviderad 2007.

**Angivelser** finns både lösa och tryckta på kartan.

**Avstånd** från TC till start är 850 meter (orangevit snitsel).

**Start** första start kl 18.15. Efteranmälda startar före.

**Inskolning** har startstämpling. Skuggkartor finns. Glada och ledsna gubbar gäller **bara** för inskolning.

<b>Banlängder:</b>	Inskolning	1750 m	D16	4150 m
	D10, H10	2210 m	H16	4330 m
	D12, H12	2420 m	HD13-16L	2660 m
	D14, H14	3230 m		

**Sportident** används av alla. **Avläsning** vid simhallen.

Löpare anmälda med **nya SI-brickor** som börjar på siffra 9 skall byta till lånebricka i sekreteriatet.

**Omklädning och dusch** inomhus, ingång västra sidan av simhallen.

**Toalett** finns bara vid TC i simhallen

**Information:** Göte Gustavsson tel. 0471-12421      Tävlingsledare  
Ronny Hjalmarsson tel. 0471-10611      Banläggare  
Joakim Ekdahl tel. 0471-33732      Sportident, anmälan

**Resultat:** Vår hemsida [www.evok.se](http://www.evok.se)

**Lycka till i skogen!**

**Emmaboda Verda OK**