

PM

Välkomna till nattävling i Rasselbygd !

Kvällens övning innebär löpning på 2 olika kartor. Alla startar på en sprintkarta i skala 1:3000 och fortsätter på en vanlig karta i skala 1:10000. Sista kontrollen på sprintbanorna är samtidigt startpunkt på andra kartan. Det är bara att vända på kartan. Angivelse på båda kartsidorna. Inga lösa angivelser.

Sprintkartan erbjuder vägval på stigar, vägar, utmed diken mm. Detta rekommenderas, eftersom det finns sly, nässlor och stenskravel. Kupering förekommer.

Lokala tecken: Stor grön ring = stort enskilt träd, grön prick = litet träd, liten svart ring = flaggstång, stor svart ring = grillplats, svart X = skylt.

Rasselbygdskartan erbjuder också vägval med stig- och vägnät. Skogen är här mer löpvänlig. Blåbärsris förekommer, men banläggaren har tagit de flesta bären. Grönt raster innebär oftast gallringsris. Undvik tätt grönraster om du tänker vinna.

OBS! Var försiktig vid passage genom tunnlarna. **Alla** håller till höger!

Avstånd från TC till start är 400 meter, orange-vit snitsel.

Banor:	Bana 1	2,0 km vit	Bana 2	3,0 km gul
	Bana 3	4,0 km blå	Bana 4	5,0 km blå
	Bana 5	6,0 km blå		

Sportident med startstämpling används! Inga SI-card 9 kan användas. Lånebrickor finns för de som behöver.

Maxtid 2 timmar.

Omklädning och dusch i simhallen. **Ingång** västra gaveln på simhallen! Inga orienteringsskor i omklädningsrummen.

Toalett inne i respektive omklädningsrum.

Lycka till i skogen!

Emmaboda Verda OK