

# PM

## Välkomna till nattävling i Rasselbygd !

Kvällens övning innebär löpning på 2 olika kartor. Alla startar på en sprintkarta i skala 1:3000, ekvidistans 2.0m och fortsätter på en vanlig karta i skala 1:10000 ekvidistans 2.5m. Sista kontrollen på sprintbanorna är samtidigt startpunkt på andra kartan. Det är bara att vända på kartan. Angivelse på båda kartsidorna. Inga lösa angivelser.

**Sprintkartan** erbjuder vägval på stigar, vägar, utmed diken mm. Detta rekommenderas, eftersom det finns sly, nässlor och stenskrävel.

Kupering förekommer.

Lokala tecken: Stor grön ring = stort enskilt träd, grön prick = litet träd, liten svart ring = flaggstång, stor svart ring = grillplats, svart X = skylt.

**Rasselbygdskartan** erbjuder också vägval med stig-och vägnät. Skogen är här mer löpvänlig. Blåbärsris förekommer, Grönt raster innebär oftast gallringsris. Undvik tätt grönraster om du tänker vinna.

**OBS! Var försiktig vid passage genom tunnlarna. Alla håller till höger!**

Avstånd från TC till start är 600 meter, orange-vit snitsel.

### **Banor:**

Bana 1 2,0 km vit  
Bana 2 3,0 km gul  
Bana 3 4,0 km blå  
Bana 4 5,0 km blå  
Bana 5 6,0 km blå

**SportIdent** med startstämpling används! Inga SI-card 9 kan användas. Lånebrickor finns för de som behöver.

**Maxtid** 2 timmar.

**Omklädning och dusch** i simhallen. Ingång västra gaveln på simhallen!  
**Inga orienteringsskor i omklädningsrummen.**

**Toalett** inne i respektive omklädningsrum.

**Lycka till i skogen!**  
**Emmaboda Verda OK**