

# PM

## Zonträning 2015-01-10.

- Samling:** Emmaboda Simhall
- Omklädn/dusch/toa:** Simhallen, ingång västra sidan.
- Start:** 850 meter väg norrut. Orange-vit snitsel.
- Stämplingssystem:** SportIdent. **Startstämpling.**
- Karta:** Skala 1:7500, ekvidistans 2,5 m. Ritad 2014.  
Färglaserutskrift.
- Angivelse:** Finns tryckt på kartan och även lösa.
- Banor:** Fjärilar förekommer, dock ingen gaffling
- |        |        |        |
|--------|--------|--------|
| Bana 1 | 2,2 km | Gul    |
| Bana 2 | 3,2 km | Orange |
| Bana 3 | 4,0 km | Blå    |
| Bana 4 | 6,0 km | Blå    |
- Terräng:** Måttligt kuperad skogsmark. God framkomlighet.  
Vindfällan förekommer.
- Maxtid:** 2,0 timmar
- Resultat:** Kommer att finnas på [www.evok.se](http://www.evok.se)  
Tidsremsa vid utstämpling.
- Bada i Simhallen:** Under hela lördagen är det Öppet hus 9.00-13.30.  
Det är fritt inträde och möjligt att prova på olika gruppträningar. OBS! Gå ej in i simhallen med Ol-skor.

**Lycka till i skogen!**  
**Emmaboda Verda OK**