

INBJUDAN

NATTNÄRTÄVLING

TISDAG DEN 1 SEPT 2009

Samling

Simhallen Emmaboda.

Vägvisning från väg 28 öster om Emmaboda.

Karta

Ny sprintkarta, skala 1:3 000, ekv 1-2 m samt Rasselbygd, reviderad 2009, skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m.

Stig- och vägrikt park-, fritids- och vildmarksområde. Gallringspartier förekommer.

Preliminära banlängder

Bana 1 2 km vit

Bana 2 3 km gul

Bana 3 4 km blå

Bana 4 5 km blå

Bana 5 6 km blå

Stämpling

Sportident, gamla enheter kommer att användas. Nyare SI-brickor går inte att använda. Lånebrickor finns.

Start

Start från kl. 21.00. Avstånd 400 m.

Dusch

Dusch och omklädning i simhallen, ingång västra gaveln.

Övrigt

Om ni kommer många mejla gärna antal löpare/bana till info@evok.se

Upplysningar

Tävlingsledare Kerstin Hjalmarsson

Banläggare Ronny Hjalmarsson tel. 0471-10611.

EMMABODA VERDA OK

Välkomna!