



PM



Välkommen till Närnatt i Rasselbygd

- Samling** Emmaboda Bad och Träningscenter.
Vägvisning från väg 28 öster om Emmaboda. Lokalisering av TC, se bifogad karta.
- Terräng** Svag till måttlig kupering. Stigar och vägar i normal omfattning. God framkomlighet.
- Banor**
- | | | | |
|--------|--------|--------|-----------|
| Bana 1 | 5,0 km | Blå | 1: 10 000 |
| Bana 2 | 4,3 km | Blå | 1: 7 500 |
| Bana 3 | 3,2 km | Orange | 1: 7 500 |
| Bana 4 | 1,8 km | Gul | 1: 7 500 |
- Förbjudna områden** Tomtmark
- Karta** Rasselbygd, skala 1: 10 000, ekv 2,5m bana1, skala 1.7500 ekv 2,5m på övriga banor.
- Angivelse** Lösa, samt tryckta på kartan.
- Start** Första start kl. 21.00. Avstånd till start 800m. Snitsel till start. Se även bifogad karta. Start med 1 min mellan varje startgrupp. En startgrupp består av en löpare från varje bana. Startfunktionär släpper gruppen som därefter startsstämplar och tar sen sin karta.
- Maxtid** 1,5 tim
- Sportident** Används av alla. Avläsning vid målgång. Lånebrickor finns för de som behöver.
- Dusch, toa** Dusch, toa och omklädning i simhallens omklädningsrum, belägna i västra gaveln. Se bifogad karta.
- Resultat** Se www.evok.se
- Information** Tävlingsledare: Patrik Fransson 0471-139 98 / 076- 656 66 76
Banläggare: Ola Fransson 0471-102 18 /070-665 05 04
Sekretariat: Joakim Ekdahl 0471-337 32, 070-211 55 53
- Lycka till! Emmaboda Verda OK**