

## Inbjudan till

# U5-dagars etapp 5

tisdagen den 4 juni 2019

vid Emmaboda Simhall

### Banlängder

Inskolning	Nivå grön-vit	1700 m
D10, H10	Nivå vit	2300 m
D12, H12	Nivå lätt gul	2600 m
D14, H14	Nivå lätt orange	3400 m
D16	Nivå lätt violett	3800 m
H16	Nivå lätt violett	4400 m
HD13-16L	Nivå normal gul	2800 m

### Svårighetsgrad

Banorna har en svårighetsgrad som är något lättare än vid en vanlig nationell tävling. Inskolningsklass har glada/ledsna gubbar. Levande hjälpredor (gula gubbar) finns också utmed banan.

### Anmälan

Via Eventor senast 28 maj.

### Karta

Rasslebygd 1:10 000, ekv. 2,5 m.

### Terrängbeskrivning

Svag kupering. Öppen skogsmark med inslag med blåbärsris. Rikligt stig- vägnät på de korta banorna

### Samling

Simhallen i Emmaboda. Vägvisning från väg 28. Parkering vid TC.

### Start

Första start kl. 18.15. Efteranmälda startar före denna tid. Avstånd till start ca 1000 m.

### Startlista och resultat

Se <http://www.evok.se> Banorna kommer också att läggas ut på Livelox.

### Stämplingssystem

SportIdent. Anmäl bricknummer! Brickor finns att hyra (20kr).

### Dusch, toa

Omklädning, dusch och toa inomhus i Simhallen.

### Upplysningar

Tävlingsledare: Christer Martinsson 0471-123 41, 070-524 28 24  
Banläggare: Olle Kallerbäck 0471-337 54, 076-337 12 12  
Sekretariat: Joakim Ekdahl 070-211 55 53

**VÄLKOMNA! EMMABODA VERDA OK**